

Solstizio d'estate 2016
al Farnè
25 giugno



Programma

Ritrovo Ore 17

Inizio lavori ore 17,30

Attività:

Massaggio sonoro con le campane tibetane

Massaggio metamorfico

La tecnica metamorfica è una tecnica che cerca il cambiamento, la trasformazione e la guarigione.

E' un movimento di evoluzione e di crescita creativa. Schemi vecchi e ripetitivi del passato, traumi, preoccupazioni, paure etc vengono lasciati per dare luce a una nuova organizzazione cellulare.



"Scegliere la fortuna"

Cercare il sogno originario portarlo al nostro presente e proiettarlo nel futuro attraverso l'energia della tessitura di un mandala, un segno che rimane lasciando la scia nello spazio che occupa nella casa

yoga sotto la grande quercia

Viaggio del corpo dentro il colore

Facciamo pulizia dentro di noi lasciandoci andare alla danza del colore. Portiamo nel foglio la nostra essenza e ci prepariamo alla danza del fuoco.

Pulizia energetica con il Reiki



Ore 20

Buffet vegetariano/vegano

Ore 21,30

Meditazione della grande quercia

ore 22,30 circa

Accensione del fuoco

Canti e danze coi tamburi

Rituale delle erbe

Brindisi della rinascita



Solstizio d'Estate

