

Erboristeria

ab Natura

Venerdì 20 Ottobre

Claudia Filipello,

Naturopata, Iridologa, Floriterapeuta

“Il volo della tiroide : ghiandola endocrina a forma di farfalla, ponte per l’espressività e il talento. L’approccio naturopatico e floriterapico alle sue principali patologie”

Venerdì 27 Ottobre

Grazia Cacciola

Giornalista scientifica, specializzata in agricoltura sostenibile e alimentazione naturale.

“Conoscere e scegliere frutta , verdura, cereali e legumi. Un incontro per capire le differenze tra i produttori, la filiera, i metodi di coltivazione e come possiamo scegliere in sicurezza i migliori prodotti per la nostra tavola”.

Venerdì 6 Ottobre,

Alessandra Pizzi,
Numerologa

“Armonia e Numeri”

La numerologia: un viaggio con gli Archetipi per ricordare, per accogliere, per danzare CHI SEI.

Venerdì 13 Ottobre,

Emilia Marcello
Naturopata, Councelor Olistico

Oriana Bertoncelli
Operatore Olistico

Meditazione guidata :

“Gli altri: il nostro specchio”

Venerdì 3 Novembre

Elena Quorzola

Insegnante yoga, specializzazione biennale ayurveda yoga

“Yoga Ayurveda, esperienza pratica”.

Venerdì 10 Novembre

Maria Rita Toschi e
Gabriele Montaldo,
Manos Sin Fronteras

“Star bene con Manos. Stimolazione neurale”.

Venerdì 17 Novembre

Grazia Cacciola

Giornalista scientifica, specializzata in agricoltura sostenibile e alimentazione naturale.

“I metodi migliori per consumare frutta, verdura, cereali e legumi. Un incontro per imparare a trarre il meglio dalla nostra spesa,

conservando e cucinando i vegetali nel modo più consono, per evitarne l’impoverimento e difficoltà di digestione”.

Venerdì 24 Novembre

Silvia Calzoni

Operatore Olistico professionale, Naturopatia Evolutiva
“CreaTiVita”

“IMMAGINA PUOI!

La visualizzazione creativa utile strumento nella nostra vita”.

Venerdì 1 Dicembre

Emilia Marcello Naturopata, Councelor Olistico

Oriana Bertoncelli
Operatore Olistico

“Un riflesso d’amore.

Dalla riflessologia plantare alla riflessologia di luce”.

Erboristeria



altitudi
lo de la
ne et il
te herbe
forte
es ma
nelle
epilienz

en decoupe de lime et latus en caue
et en telle caue laue tout son corps
hors de sa maison deuant son huis
et la premiere nuit faire finnee
de l'herbe appelle aristologie pour aye
revenue en sa maison et ne rance
re point de rance soy ou le roye
qui bouillra

remede et pour ce que resto est forme
to it
erbo
plaz

ab Natura
Erboristeria



Bryonie cest vne herbe qui
croist en haies et ramppe en
maniere de serbe que sen appelle
bio brionne ou vniue blanche sen
lappelle hanberon et a feules qui
ressemblet a ortie Elle a finem
artue et pointat Elle purge le
humeurs colerique rance et aussi
teluy qui est hente Elle vault
contre les meladites du foie et si
espart et deusse les apostemes
elle laiche le ventre qui est seere
et trazit ydropiste qui en boit le
suc rau Il est plus laxatif que
mit meure il destoupe maime
et quant il est ruit et estanne il
laiche maime et est plus apitif
et destouyant Elle en mesle le
suc de reste herbe avec le suc de
morelle re vault aux apostemes
qui sont ou foie et en la rate et
lunt te forte laimure et aussitient



Le unpédion cest vne hbe
que lon appelle pie de lion
et a plu sie noms sen la nome
oculus consiliis andepater crese
nos plantaris ozobetron rudi
alis parrelasson rudental et pec
leonic Elle croist en plaine chape
et en preres seches Elle est vne ho
me qui est pris et telle met lie
qui ne peut hanter sa seche quant
il est marie tuelle reste herbe telle
qua sept hautes et la tuelle



Ame sannaige Elle a plu
seus noms les cretes la
pellent indaxaria autt hierano
ou aspecte bon pritis tribita in
obrosor lartura silnatura elle croist
en lieux sablonieux Elle contre
lobstruete des yeulx soit les ne de
reste herbe mesle avec un biel et
mel et fiel de ventre ou dautre
orsan de peure et soit tout mesle
ensemble en vne fiole de borre
et de re soit mis en yeulx in soit
le jour ou plus cest forme ram

Assaggi di Benessere

INCONTRI A TEMA

GRATUITE

Ore 20,00

Presso
Erboristeria
AB Natura
Monghidoro, Via
dei martiri 3
tel 3392000826