

# Erboristeria

ab Natura

Venerdì 9 Ottobre,

Silvia Carri, Naturopata

"I vaccini antinfluenzali servono davvero?"

Riflessione critica su rischi e benefici del loro utilizzo e possibili efficaci alternative naturali".

Venerdì 16 Ottobre,

Antonella Marilungo,

Podologa

"Ai nostri piedi ....diamo una mano."

Automassaggio ed esercizi per il benessere dei piedi e della persona".

Venerdì 23 Ottobre,

Dott. Vincenzo Marolla,

Operatore di tecniche di rilassamento.

"Unità mente e corpo. Ritrovare il benessere con le tecniche di Rilassamento".

Nel corso dell'incontro verrà presentata una tecnica auto-distensiva utile come strumento per ridurre le conseguenze dell'ansia e dello stress spesso sotto forma di somatizzazioni ( ulcera, tachicardia, insonnia etc...).

Riprendendo i contatti con il proprio corpo si percorre la strada verso una maggiore consapevolezza di sé in modo completo.

Venerdì 30 Ottobre,

Dott. Alessandra Monti,

Psicologa e Psicoterapeuta

"Il corpo, simbolo della mente. Laboratorio didattico".

Venerdì 6 Novembre,

Emilia Marcello,

Naturopata e

Operatrice Olistica.

"Vivere in armonia negli ambienti".

Dal Feng Shui alla pulizia energetica. Atto di amore verso noi stessi .

Venerdì 13 Novembre,

Claudia Filipello,

Naturopata e Iridologa

"Iperglicemia e diabete: malattie create dall'uomo in progressivo aumento.

Il "dolce" approccio naturopatico a queste problematiche".

Venerdì 20 Novembre,

Luana Bassi,

Naturopata

e Operatrice Shiatsu.

"Sistema immunitario: un sostegno dalle piante".

Venerdì 27 Novembre,

Dott. Alfredo Ali, Medico

"Sai cambiare canale con te stesso? No?! Allora segui sempre la stessa trasmissione".

Venerdì 4 Dicembre,

Magda Scalini

"La musica delle piante. Sensibilizzazione al mondo vegetale".

# Erboristeria



altu du  
le de la  
ne et il  
te herbe  
toute  
es ma  
nelle  
epuiz

en decouze delime et latus enoane  
et en telle came laue tout son corps  
hors de sa maison deuant son buec  
et la premiere nuit faire finnee  
de l'herbe appelle aristologie pour aye  
retrouue en sa maison et ne rante  
re point de rierez soy, or le roye  
qui bouidra

remede et pour ce que resto est forme  
to  
it  
erbo  
plaz

ab Natura  
Erboristeria



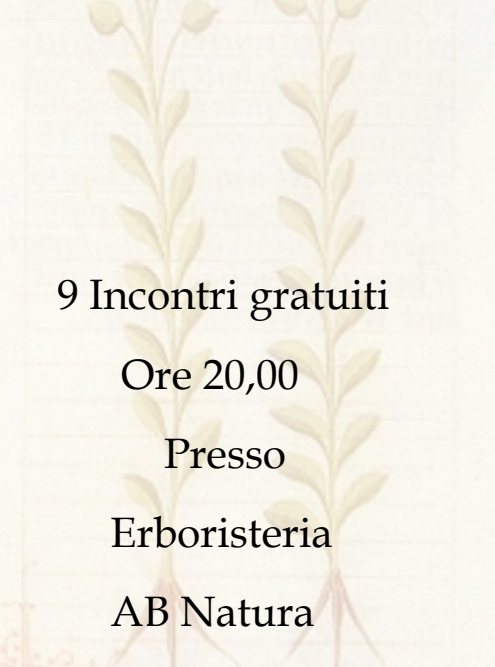
**U**rynie test vne herbe qui  
croist en haies et rante en  
maniere de seibe que len appelle  
bio berome ou viane blanche sen  
lappelle hanberon et a feules qui  
ressemblet a ortie Elle a sinem  
arue et poumat Elle purge le  
humeurs colerique rante aussi  
teluy qui est hente Elle vault  
contre les meladites du foie et si  
essart et deusse les apostemes  
elle lauche le ventre qui est seere  
et rante ydropiste qui en boit le  
suc rau Il est plus laxatif que  
mit meuz il destoupe maime  
et quat il est mit et estanne il  
lauche maime et est plus apitif  
et destouyant Il est mesle le  
suc de reste herbe avec le suc de  
morelle re vault aux apostemes  
qui sont ou foie et en la rate et  
vint te forte laumure et aussitient



**L**e unpedion cest vne hbe  
que lon appelle pie de lion  
et a plu sie noms sen la nome  
oculus consilius andepater crese  
nos plantaris ozebetron rindi  
alus parrelaslon rudentel et pec  
leonic Elle croist en plains chape  
et en preres seches Il pour vne ho  
me qui est pris et telle met lie  
qui ne peut hanter sa seche quat  
il est marie meille reste herbe telle  
qua sept haanches et la meille



**A**nie surnage Elle a plu  
seus noms les cretes la  
pellent indaxaria autz hierans  
ou aspectebon pritis riribita In  
obrosor lartura silnatura Elle croist  
en lieux sablonieux Il Contre  
lobstinate des yeulx soit lesue de  
reste herbe mesle avec un biel et  
mel et fiel de ventre ou dautre  
orsan de poye et soit tout mesle  
ensemble en vne fiole de borre  
et de re soit mis en yeulx in soit  
le iour ou plus cest forme am



**U**rynie test vne herbe qui  
croist en haies et rante en  
maniere de seibe que len appelle  
bio berome ou viane blanche sen  
lappelle hanberon et a feules qui  
ressemblet a ortie Elle a sinem  
arue et poumat Elle purge le  
humeurs colerique rante aussi  
teluy qui est hente Elle vault  
contre les meladites du foie et si  
essart et deusse les apostemes  
elle lauche le ventre qui est seere  
et rante ydropiste qui en boit le  
suc rau Il est plus laxatif que  
mit meuz il destoupe maime  
et quat il est mit et estanne il  
lauche maime et est plus apitif  
et destouyant Il est mesle le  
suc de reste herbe avec le suc de  
morelle re vault aux apostemes  
qui sont ou foie et en la rate et  
vint te forte laumure et aussitient

9 Incontri gratuiti  
Ore 20,00  
Presso  
Erboristeria  
AB Natura  
Monghidoro

Via dei martiri 3  
tel.3392000826