

## Nota Stampa #AppenninoBikeTour: Giornata Nazionale, oltre duecento buoni motivi per trascorrere questo weekend in Appennino

**Sabato 16 e domenica 17 giugno** sono oltre duecento gli eventi segnalati da Comuni, Associazioni, Parchi, Pro-loco in occasione della Giornata Nazionale Appennino Bike Tour che, per la prima volta, vanno a comporre un maxi calendario di iniziative che mette in rete tutta la Dorsale, dalla Liguria alla Sicilia, facendone scoprire le tante bellezze e tipicità caratteristiche. L'iniziativa promossa da Ministero dell'Ambiente e Tutela del Territorio e del Mare, Confcommercio Imprese per l'Italia, Vivi Appennino e Federazione Ciclistica Italiana ha subito ricevuto l'apprezzamento del **Ministro dell'Ambiente, Sergio Costa**, che dichiara: *“Il Ministero ha voluto promuovere l'evento poiché strategico nei confronti di quella mobilità sostenibile mirata a valorizzare il paesaggio, le aree protette e le bellezze del nostro territorio. Desidero esprimere il mio sentito apprezzamento per l'importante iniziativa”*.

L'Appennino con questa iniziativa vuole caratterizzarsi come luogo del turismo sostenibile e per le sue bellezze afferma il **Direttore Generale Vivi Appennino, Enrico Della Torre**, che commenta: *“Abbiamo pensato a questa giornata come un grande lavoro di squadra tra Comuni, Associazioni, Parchi e Pro-loco volto a mettere in rete le iniziative organizzate sui territori al fine di evidenziare le eccellenze dell'Appennino, identificandolo come una vera e propria destinazione. Sabato e domenica vi aspettiamo, con oltre duecento buoni motivi, per scoprire cos'è l'Appennino, le sue tante tipicità che lo caratterizzano e lo accomunano da Nord a Sud Italia”*.

Di seguito è possibile visionare una sintesi del programma degli eventi diviso per giornate e regione, mentre il programma completo è consultabile online su [www.viviappennino.com](http://www.viviappennino.com) e [www.appenninobiketour.com](http://www.appenninobiketour.com)

### Sabato 16 giugno

**(LIGURIA)** nel **PARCO DEL BEIGUA**, escursione guidata alla scoperta del magico mondo delle farfalle con un esperto lepidotterologo; a **VOLTAGGIO**, concerto di Valeria Caucino, uno spettacolo costruito intorno alla figura di Joan Baez; a **RONCO SCRIVIA**, serata Lions dedicata al quarantennale del Club Valle Scrivia ed appuntamento alla Pista Ronco Kart con la sesta edizione de *La solidarietà scende in pista*. **(TOSCANA)** a **BIBBIENA** nella frazione di Soci *White Week*; notte in bianco con musica live, disco e latino americana; a **CAMPO TIZZORO** concerto di campane tibetane in un luogo storico e colmo di memoria **(EMILIA-ROMAGNA)** a **CORNIGLIO** *Ultra k Trail 2018* camminata competitiva immersi nella bellezza dell'Appennino tosco-emiliano; a **BARDI** escursione a piedi sul Monte Caramento, uno dei punti panoramici più belli d'Italia; a **PALANZANO** escursione guidata sulle orme del lupo con gli esperti del Wolf Apennine Center; a **CARPINETI** appuntamento al Castello con *La Spada nella roccia*, attività per bambini; a **GRIZZANA MORANDI** ai Fienili del Campiaro salotto artistico con attività di arte-meditazione ed incontro con l'artista di decoupage; al borgo La Scola presentazione dei libri *7 Rintocchi* e *Racconti Americani*; a Riola inaugurazione della mostra *Alvar Aalto, una biografia per immagini* e visita alla Chiesa di Alvar Aalto; a **LOIANO** e Comuni limitrofi *Grand Tour 2018* con visita guidata all'osservatorio astronomico e al Parco delle stelle; *Convoglio della Pace*, passaggio di veicoli militari lungo il percorso della Linea Gotica. **(ABRUZZO)** a **CARAMANICO TERME** serata animata *Per amor di Saltarella* con musiche e danze della tradizione popolare del territorio majellano e abruzzese; *Il Gusto della Natura*, serata

enogastronomica; a **PESCASSEROLI** nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise escursione serale per tentare l'osservazione dell'orso bruno marsicano in natura; a **BARISCIANO** *Ikebana. L'arte giapponese di disporre i fiori*, dimostrazione pratica utilizzando le piante spontanee del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga; *Streghe, Fate, Guaritrici* seminario sulla conoscenza e l'uso delle erbe nel terzo millennio tra storia, leggenda, usanze e tradizioni; a **CASTEL DEL MONTE** escursione *Tramonto a Campo Imperatore con cena tipica del luogo* il momento più magico della giornata vissuto tra le dolci montagne a protezione di un borgo incantevole. **(UMBRIA)** a **CITERNA** *Il Torrione*, rassegna nazionale di teatro dialettale; a **GUBBIO** *Pedalando nella terra di San Francesco e del Duca Federico*, raduno ciclistico con partenza da Gubbio ed arrivo al Castello di Petroia dove sarà possibile visitare il castello perfettamente restaurato; a **CITTA' DI CASTELLO** presso il Museo Malacologico Malakos *Caccia alla conchiglia*, caccia al tesoro per i più piccoli con prove di coraggio ed enigmi da risolvere; a **NORCIA** *Sibillini Survival Basic* una giornata dedicata all'applicazione delle tecniche di survival in ambiente montano. **(MOLISE)** a **GUARDIAREGIA** Campochiaro convegno *La Biodiversità ed il movimento - La bici ed il cammino come strumenti di conoscenza* al quale seguirà una passeggiata nordic walking ed in bicicletta per i sentieri dell'Oasi WWF con degustazione di prodotti caseari accompagnati da pane casereccio. **(CAMPANIA)** a **CUSANO MUTRI** *Canyoning nelle Gole di Caccaviola*, un'attività che consiste nella discesa del Canyon servendosi di attrezzature guidati da personale qualificato e in piena sicurezza. **(CALABRIA)** nel **PARCO NAZIONALE DELLA SILA** escursione percorso da Fallistro a Monte Botte Donato percorrendo il sentiero 403; a **MONGIANA** visita Museo delle Reali Ferriere Borboniche, il più importante e arduo polo siderurgico del Regno, un viaggio alla riscoperta dell'eccellenza industriale della Calabria.

## **Domenica 17 giugno**

**(LIGURIA)** ad **ALTARE** raduno di Fiat 500 con giro turistico alla scoperta della Val Bormida; a **CAIRO MONTENOTTE** visite guidate al Convento Franciscano di Cairo, struttura edificata nel XIII secolo; nel **PARCO DEL BEIGUA** pedalata in mountain bike nella Foresta della Deiva con guide ciclo-turistiche e degustazione di prodotti tipici; a **LERMA** festa country con mercatini, giochi e balli. **(LOMBARDIA)** a **SANTA MARGHERITA DI STAFFORA** a Pian del Poggio *Enduro Kids Trophy 2018*, il primo circuito di gare enduro dedicato ai più piccoli; a **BORGORATTO MORMOROLO** *La corsa dal Vè bo*, gara ciclistica crosscountry **(TOSCANA)** *I Borghi della Porrettana! Trentotrekking Castagno-S.Mommè* tour col treno sulla **FERROVIA TRANSAPPENNINICA** ed escursione guidata a piedi tra i borghi più belli della Porrettana; a **BARBERINO DEL MUGELLO** *Un filo di...* mercatini artigianali, mostre di pittura e ricamo, musica dal vivo, animazione per bambini, teatrino di burattini, laboratori di arti creative e sfilata di moda; a **PRATOVECCHIO STIA** a Capo d'Arno e Lago degli Idoli escursione tra i boschi patrimonio UNESCO verso la sorgente del fiume Arno; a **SAMBUCA PISTOIESE** open day all'Azienda Agricola Savigni con possibilità di degustarne i prodotti. **(EMILIA-ROMAGNA)** a **GROPPARELLO** *La Centosassi*, raduno di mtb con tre percorsi differenti; a **QUATTRO CASTELLA** al Castello di Bianello *Fotografia Europea - Circuito OFF*, festival culturale internazionale dedicato alla fotografia contemporanea; a **SAN BENEDETTO IN ALPE** *Sui passi di Dante* passeggiata lungo il sentiero che porta alla Cascata dell'Acquacheta, la stessa via utilizzata da Dante e dai monaci benedettini che vivevano in queste valli; a **CARPINETI** al Castello mostra di balestre, archi, spade e presentazione del libro *Il romanzo di Matilda*; a **TOANO** *La Zuffa Ruggiero* escursione sulla via di arrampicata sportiva alla Pietra di Bismantova; a **CASTROCARO TERME** Terra del Sole torneo storico di tiro con l'arco; visita guidata dal Medioevo al Rinascimento al borgo di Castrocaro; a

**GAGGIO MONTANO** escursione guidata in bicicletta al Faro dei Caduti della Montagna e lungo la Linea Gotica; festa dei 40 anni del Corpo Bandistico Gaggese, concerti per le vie del paese; a **MONZUNO** *Trofeo di Golf Promark MD CUP* al Molino del Pero Golf Club; a **LOIANO** e Comuni limitrofi *Grand Tour 2018* con visita guidata agli antichi mulini, balli montanari e musica; a **CAMUGNANO** *Trek sul Bacino del Brasimone*, escursione guidata a piedi; a **COMPIANO** *La montagna e la Duchessa*, escursione a piedi sul Monte Pelpi. **(UMBRIA)** a **CITTA' DI CASTELLO** al *Borgo dei Sapori Resort* sulle colline umbre della Valtiberina una giornata per rilassarsi fra natura e buona cucina; a **GUBBIO** *1° Hunter&Field "Città di Gubbio"*, gara di tiro con l'arco il cui percorso sarà allestito all'interno del Parco Ranghiasi; *Instameet 2018* visita per le vie di Gubbio alla scoperta dei luoghi delle corporazioni, della loro storia e delle botteghe artigiane; ad **ASSISI** visite con il FAI per approfondire la storia del Bosco di San Francesco ed il restauro che è stato realizzato, un viaggio a ritroso nel tempo scandito dal ritmo delle stagioni, dal silenzio e dalla contemplazione estatica della natura. **(LAZIO)** a **RIETI** gara ciclistica Trofeo Città di Rieti su circuito riservata alla categoria elite under 23. **(ABRUZZO)** a **CARAMANICO TERME** una facile escursione adatta a tutti con guida AIGAE esperta alla scoperta della Valle dell'Orfento, ambiente fluviale di suggestiva bellezza; lungo il famoso altopiano di **CAMPO IMPERATORE** escursione *Sulle tracce di Bud Spencer e Terence Hill* immersi nella natura e nel verde incontaminato, camminando lungo le vecchie praterie, un tempo come oggi abitate dai pastori con le loro greggi, addentrandosi nel famoso canyon dello Scoppaturo, set di numerosi film western; ad **ASSERGI** *Bike Marathon Gran Sasso d'Italia*, suddivisa in tre percorsi di gara per pedalare immersi nella natura incontaminata del Gran Sasso e di Campo Imperatore; a **CEPPO** escursione guidata *"Il sentiero della Resistenza" a Bosco Martese* che prende spunto dalle vicende storiche legate alla battaglia di Bosco Martese; a **L'AQUILA** nella frazione di Paganica *La Via della Monticazione* escursione insieme agli allevatori locali fino al Rifugio di Sant'Egidio a Campo Imperatore; a **VILLETTA BARREA** escursione a piedi che permetterà di ammirare una estasiante veduta panoramica dell'anfiteatro della Camosciara e di arrivare alle cascate delle Ninfe e delle Tre Cannelle, un percorso tra boschi, cervi, cascate e borghi per conoscere il cuore del Parco d'Abruzzo; a **BARREA** *23^ Edizione del Trofeo Barrea Bike*, il cui tracciato si sviluppa su sentieri, strade bianche e prati passando all'interno del paese. **(CAMPANIA)** a **SAN PIETRO AL TANAGRO** *5° Granfondo del Tanagro - Memorial Ammacapane Pasquale e Priore Franca*, gara ciclistica amatoriale caratterizzata da due tracciati differenti per lunghezza e difficoltà altimetriche; a **SANT'ANGELO DEI LOMBARDI** convegno *L'Irpinia che non ti aspetti: sostenibilità, opportunità e sviluppo locale attraverso il cicloturismo* durante il quale un affermato medico dello sport illustrerà i benefici ed i rischi di questa disciplina e una apprezzata nutrizionista mostrerà come i prodotti tipici irpini siano salutari e fonti di energie anche per l'alimentazione degli sportivi. **(BASILICATA)** a **CASTELSARACENO** *Festa Della Ndenna*, un antico rituale arboreo in onore di Sant'Antonio da Padova celebrato ancora oggi nel territorio del Parco Nazionale del Pollino; a **RIONERO IN VULTURE** escursione guidata alle Cascate di San Fele, laghi di Monticchio con visita guidata al Lago grande e Lago Piccolo; a **SAN SEVERINO LUCANO** pedalata lenta nella valle del mulini con partenza da Bosco Magnano; a **VIGGIANELLO** *Acquatrekking e River Tubing*, una divertente giornata di discese in acqua tra forre, cascate, pozze e pareti rocciose nel Parco Nazionale del Pollino **(CALABRIA)** a **CELICO** *Festa del Sambuco*, giornata all'insegna di passeggiate e assaggi di piatti tradizionali e non, creati con questi fiori ed erbe selvatiche di montagna; a **SERRA SAN BRUNO** iniziativa *Sicuri sul sentiero*, Giornata Nazionale di prevenzione degli incidenti durante la stagione estiva con ritrovo presso l'orto botanico Rosarella del Parco Naturale Regionale delle Serre; a **SCILLA** percorso guidato alla scoperta di alcuni antichi metodi studiati e scientificamente analizzati basati sull'azione curativa del clima marino. **(SICILIA)** a **CESARO'** *Mercato della Terra dei Nebrodi* per le vie del paese tra cultura e tradizioni del territorio dei Nebrodi; a

**MONTALBANO ELICONA** escursione urbana adatta a tutti con partenza presso la Piazza principale del Paese grazie alla quale sarà possibile visitare il caratteristico centro storico; a **TINDARI** escursione nella Riserva Naturale Orientata Laghetti di Marinello, un luogo unico nella costa tirrenica siciliana; a **NICOSIA** visita al Museo della Montagna, immerso nella Riserva Naturale dei Monti Campanito e Sambughetti.

### In entrambi i giorni

**(LIGURIA)** a ROSSIGLIONE *Cerchio Sciamanico Maschile Sacro* seminario del percorso di Shamanic Reiki. **(TOSCANA)** a **MONTECATINI TERME** 20° Edizione del *Festival Internazionale di Montecatini Terme, GlobFestival*, spettacolo con gruppi corali, folk, bande musicali, majorettes; a **FIRENZUOLA** *Sapori e ricordi dell'Appennino* visite guidate alla merlatura della Rocca, mercato contadino, mostra di bestiame e musica; a **POPPI** visita al Castello ed ottava edizione del *Gran Fondo di Poppi*, gara di mtb. **(EMILIA-ROMAGNA)** a **NONANTOLA** trekking alla scoperta della Via Romea Nonantolana; a **CASTEL D'AIANO** nella frazione di Rocca di Roffeno festa del borlengo con musica e spettacoli; a **GRIZZANA MORANDI** visite guidate alla Rocchetta Mattei; a **LIZZANO IN BELVEDERE** raduno nazionale di fuoristrada storici dell'Associazione Mondo Campagnola 4x4; al **PARCO CORNO ALLE SCALE** *Mc Candless Cup*, sfida non competitiva di trekking naturalistico; a **PIANORO** visita al Museo dei botroidi Luigi Fantini spazio dedicato alla Geologia tattile; a **SASSO MARCONI** festa e trekking a cavallo all'Agriturismo Piccola Raieda; ad **ALTO RENO TERME** spettacolo al Teatro Testoni dal titolo *Così è...se vi pare*; a **GROPPARELLO** *Festa dell'Allegria* con raduno auto d'epoca, stand gastronomici con piatti tipici della tradizione piacentina e tanta musica. **(MARCHE)** a **FABRIANO** *Palio di San Giovanni Battista* con l'inizio delle Infiorate artistiche aperte al pubblico, raduno auto e vespe e moto d'epoca, caccia al tesoro, podistica aperta a tutti nel centro storico e corteo storico processionale; nel **PARCO DEI SIBILLINI** nello splendido contesto del Lago di Fiastra, due escursioni in bicicletta che prevedono il sabato il giro del monte Petrella e la domenica la Forcella del Fargno. **(UMBRIA)** a **CITERNA** mostra d'arte della rassegna *E se le donne*; ad **ASSISI** visita al Museo della Cattedrale di San Rufino; a **GUBBIO** visita al Museo Civico di Palazzo dei Consoli che con il complesso di piazza Grande e del Palazzo del Podestà rappresenta una delle più maestose ed ardite realizzazioni dell'architettura medievale. **(ABRUZZO)** a **BARREA** trekking nel Parco Nazionale d'Abruzzo fra alcuni dei sentieri più belli e panoramici d'Italia; a **PESCOCOSTANZO** *Bimbi a cavallo* nel Parco Nazionale della Majella, passeggiata a cavallo adatta a famiglie; a **PESCASSEROLI** *Bearwatching* due giorni dedicati all'osservazione dell'Orso bruno marsicano nel suo habitat naturale; a **SAN DEMETRIO NE' VESTINI** visite guidate all'interno delle suggestive Grotte di Stiffe caratterizzate da stalattiti, stalagmiti, cascate e affioramenti minerali. **(BASILICATA)** a **PIETRAPERTEOSA** *Il Majo*, rito arboreo in onore di Sant'Antonio da Padova; a **SAN SEVERINO LUCANO** visite al Museo Multimediale dell'Alta Valle del Frido, la valle dei mulini idraulici e della Madonna del Pollino; a **ROTONDA**, sede del Parco Nazionale del Pollino, visite guidate all'Ecomuseo; a **MARSICOVETERE** nella Val d'Agri *Scuola di fotografia nella natura*, corso elementare di camera oscura con nozioni pratiche per creare in piena autonomia le prime meraviglie in bianco e nero. **(CALABRIA)** a **SANT'AGATA DI ESARO** visite guidate alla Grotta della Monaca che prende il nome dalla formazione rocciosa che è possibile ammirare al suo interno; a **SCALEA** prima edizione del *Gran Fondo Terun Scalea*, un percorso fra la Calabria e la Basilicata che si addenterà nella Riviera dei Cedri, oltrepasserà le montagne del Parco del Pollino e la costa di Maratea; a **TAVERNA** visite guidate al Museo Civico, all'interno del suggestivo Cenobio domenicano del XV secolo; a **SCILLA** visite guidate al Castello Ruffo, antica fortificazione che protende verso il mare dividendo le due spiagge di Marina Grande e Chianalea. **(SICILIA)** al **PARCO DEI NEBRODI** *Lago Biviere e Rocche del Castro* tour escursionistico alla scoperta di cultura e tradizioni del luogo; a **MANIACE** visita al museo *Maniace il futuro*

*nelle nostre radici* alla scoperta degli oggetti legati alla vita contadina locale; a **MALETTO** le fragole saranno protagoniste con specialità a base del frutto, visite guidate, laboratori dedicati e musica; a **PETRALIA SOTTANA** visite guidate al Museo Civico Collisani, tra antichi reperti fossili, bronzi, argenti e reperti di varie età e natura e tour alla scoperta del percorso geologico urbano Geopark UNESCO, primo itinerario in Europa dove si cammina su fossili del miocene.